



Retningslinjer for utskrivning av STOKK-kort

For å få "STOKK-kort" skal klatreren demonstrere følgende dugleik og kunnskap:

1. Korrekt påtaking av sele og innbinding med åttetallsknute.
2. Korrekt treing av sikringsbrems.
3. Kameratsjekk (sele, innbinding, taubrems, skrukarabinar, tauende sikra, samt løpende sjekk under klatring).
4. Aktiv kommunikasjon i veggen og signal + augekontakt før nedfiring.
5. Sikring og nedfiring, med korrekte handgrep under mating og haling av tau, korrekt posisjonering ved veggen og minimal slakk på tauet. Ta et kort fall under topptau..
6. Sikrar skal tipse klatrar høgt og tydelig dersom klatrar gjør feil (hente tau under førre klipp ol).
7. Topptau-/snufeste: Kunne bruke festet korrekt, aldri to taulag på samme festepunkt.
8. Kjenne til innhaldet i klatrevettplakaten.
9. Vise grunnleggande forståing for opptreden ved og i veggen: Fokus, kommunikasjon med taukamerat, kameratsjekk, vikeplikt for klatrande, ansvar for medklatrarar, unngå å forstyrre de som sikrar.
10. Forstå ansvarsprinsippet: Eneansvar for (følgene av) egen opptreden, solidarisk ansvar for tryggleiken til taukamerat og andre klatrere på stedet. Gi og ta imot råd.

Dersom klatreren viser dugleiks- eller kunnskapsmanglar som klart vil gå ut over tryggleiken, skal kort ikkje utstedes, og klatreren visast til kurs eller eigentrening. Ved mindre alvorlige dugleiks- eller kunnskapsmanglar kan kort likevel utstedes dersom klatreren umiddelbart forstår og retter seg etter korrigering.